|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hello, dear friend!Our task is to assist you during treatment. You may use this file for approximate calculation of the cost of your future treatment.Process of limbs lengthening consists of 6 or 8 steps:1. Preoperative period (10 days) – out clinic
2. Operation period (5 days) – in clinic
3. Early postoperative period (10 days) – in clinic
4. Period of distraction (16 (from 7 till 41) days for 1 cm of lengthening) (our data for 2014-2018) – out clinic or in clinic
5. Period of correction (1-2 weeks) – out clinic or in clinic
6. Second operation period (for LON and LATN) (5 days) – in clinic
7. Period of fixation (for Conventional Ilizarov) (41 (from 11 till 83) days for 1 cm of lengthening) (our data for 2014-2018) – out clinic or in clinic
8. Period of frames removing (for Conventional Ilizarov) (from 1 day till 2 weeks) – out clinic or in clinic

Approximate duration of treatment for Conventional Ilizarov – 2 months for 1 cm lengthening (1-4 months) (our data for 2014-2018).You may go home for period of distraction and for period of fixation. Supervising by regional orthopedist is necessary during these periods. We consider admissible to remove the frames by regional orthopedist too. |  | Приветствуем Вас, дорогой друг!Наша задача – помогать Вам во время лечения. Вы можете использовать этот файл для приблизительного вычисления стоимости Вашего будущего лечения.Процесс лечения состоит из 6 или 8 этапов:1. Предоперационный период (10 дней) – амбулаторный
2. Период операции (5 дней) – стационарный
3. Ранний послеоперационный период (10 дней) – амбулаторный
4. Период удлинения (16 (от 7 до 41) дней на 1 см удлинения) (собственные данные за 2014-2018 года) – амбулаторный или стационарный
5. Период коррекции (1-2 недели) – амбулаторный или стационарный
6. Период второй операции (для УПГ и УЗГ) (5 дней) – стационарный
7. Период фиксации (не для УПГ и УЗГ) (41 (от 11 до 83) день на 1 см удлинения) (собственные данные за 2014-2018 год) – амбулаторный или стационарный
8. Период снятия аппаратов (не для УПГ и УЗГ) (1 день – 2 недели) – амбулаторный или стационарный

Приблизительная продолжительность лечения при чрескостном остеосинтезе – 2 месяца (1-4 месяца) на 1 см удлинения (собственные данные за 2014-2018 года).Вы можете уехать домой на время удлинения и на время фиксации. На это время наблюдение местного ортопеда обязательно. Допустимо также снятие аппаратов местным ортопедом. |
| The scheme lets you to calculate many variants of treatment with different types, durations and prices according to your wishes and capabilities. After you determine the main details, we may perform the approximate calculations for you.For that, we will need:* 1. segments, you wish to be lengthened
	2. type of lengthening, chosen by you (Conventional Ilizarov, LON, LATN)
	3. amount of lengthening, you wish (according to adviseations / other) ?
	4. duration of staying in clinic after surgery (according to adviseations / other) ?
	5. duration of staying in St.-Petersburg after surgery (in hospital? in hotel? in apartment?)
	6. conditions of your visa (duration, type)
	7. how often do you plan to use trainer and assistant for rebandages (according to adviseations / other)?

There are our adviseations in this file about these questions. Nevertheless, we will pay attention to your decisions and will take if it is possible.Therefore, you may look at few schemes of different types of lengthening. Pay attention please, **schemes are approximate**. According to the data for calculation you may develop own scheme of treatment – cheaper or more expensive instead of presented.Clinic #1 (private) - MEDSI (<http://medsi.com/clinic/medsi-clinic-in-st-petersburg/>)Private clinic placed in the historical and administrative center of city with many museums and restaurants around. High-class comfortable rooms, English-speaker doctors, visa extending. 5 minutes walk from the subway.The most experienced clinic (over 30 surgeries are performed).<https://goo.gl/maps/U1G4zQvuSEio1afC7>Clinic #2 (private) - American Medical Clinic and Hospital (<https://amclinic.com/>). Private clinic placed in the historical and administrative center of city with many museums, restaurants and cathedrals around. High-class comfortable rooms, English-speaker doctors and nurses. 20 minutes walk from the subway.Not experienced clinic (0 surgeries are performed).<https://goo.gl/maps/HCfSKViAhw7L3F6f8>Clinic #3 (municipal) - Gatchina Regional hospital (<https://ortho-gatchina.ru/>, <http://www.crkb.ru/>)Municipal clinic placed out of the city. There are cafes and supermarkets around. Acceptable rooms for the reasonable price. About 40 minutes trip from the city by bus.Experienced clinic (9 surgeries are performed).<https://goo.gl/maps/cWXKrvy83MLnLkC79>Clinic #4 (municipal) – Volchovstroy Railway Company hospital (<http://ob-volhovstroy.ru/>)Municipal clinic placed out of the city. There are cafes and supermarkets around. High-class comfortable rooms. About 2 hours trip from the city by car or train. Visa support.Experienced clinic (6 surgeries are performed).[https://goo.gl/maps/C1QpE71gGjUR13HE8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fmaps%2FC1QpE71gGjUR13HE8&cc_key=) |  | Представленная схема позволяет Вам рассчитать различные варианты лечения с различными типами, продолжительностью и стоимостью соответственно Вашим пожеланиям и возможностям. После того, как Вы определите основные моменты, мы можем выполнить приблизительный расчет для Вас.Для расчета необходимо выбрать:1. сегменты, которые Вы хотите прооперировать
2. тип операции (чрескостный остеосинтез, УПГ, УЗГ)
3. желаемую величину удлинения (как в рекомендациях или иначе)?
4. продолжительность нахождения в клинике после операции (как в рекомендациях или иначе)?
5. продолжительность нахождения в Санкт-Петербурге после операции (в клинике? в отеле? в квартире?)
6. (не актуально для пациентов – граждан РФ)
7. как часто Вы планируете использовать методиста ЛФК для занятий и врача для перевязок (как в рекомендациях или иначе)?

В файле содержатся наши рекомендации, касающиеся этих вопросов. Тем не менее, мы уважаем Вашу точку зрения и готовы принять ее, если это возможно.Далее представлены несколько схем для различных вариантов удлинений. Пожалуйста имейте ввиду, что они **приблизительны**. Используя представленные данные, Вы можете составить собственные схемы лечения в соответствии с пожеланиями (дешевле или дороже представленных).Клиника №1 (частная) - МЕДСИ (<http://medsi.com/clinic/medsi-clinic-in-st-petersburg/>)Частная клиника в историческом и административном центре города. Комфортабельные палаты высокого класса, визовая поддержка иностранцам. 5 минут от станции метро пешком.Наиболее опытная клиника (выполнено более 30 операций).<https://goo.gl/maps/U1G4zQvuSEio1afC7>Клиника №2 (частная) Американская Клиника (<https://amclinic.com/>). Частная клиника в историческом и административном центре города. Комфортабельные палаты высокого класса. 20 минут от станции метро пешком.Опыт отсутствует.<https://goo.gl/maps/HCfSKViAhw7L3F6f8>Клиника №3 (муниципальная) – Гатчинская КМБ (<https://ortho-gatchina.ru/>, <http://www.crkb.ru/>)Муниципальная клиника расположена в пригороде. Приемлемые палаты по разумным ценам. Около 40 минут на автобусе от Санкт-Петербурга.Опытная клиника (выполнено 9 операций).<https://goo.gl/maps/cWXKrvy83MLnLkC79>Клиника №4 (муниципальная) – НУЗ "Больница г.Волховстрой ОАО РЖД" (<http://ob-volhovstroy.ru/>)Муниципальная клиника расположена в Ленинградской области. Палаты высокого класса бесплатны. Около 2-х часов на автомобиле или поезде от Санкт-Петербурга. Визовая поддержка иностранцам.Опытная клиника (выполнено 6 операций).[https://goo.gl/maps/C1QpE71gGjUR13HE8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fmaps%2FC1QpE71gGjUR13HE8&cc_key=) |
|  |  |  |
| For example, Conventional Ilizarov (short scheme):1. segments, you wish to be lengthened – lower legs
2. type of lengthening, chosen by you - Conventional Ilizarov
3. amount of lengthening, you wish – 4 cm (according to recommendations)
4. duration of staying in clinic after surgery – 3 days
5. duration of staying in St.-Petersburg after surgery – 2 weeks
6. conditions of your visa (duration, type) – 3 months, tourist
7. how often do you plan to use trainer and assistant for rebandages? - no

Preoperative period (out-clinic)Consultation (long-film) = 10.596Operation period (in-clinic)Main operation in clinic #4 = 191.660Staying in clinic #4 = 3.000x5 = 15.000Rebandages = 2.000x2 = 4.000Early postoperative period (out-clinic)Additional medicine Pradaxa = 2.000Rebandages = 1.500x4 = 6.000Covers for the frames = 2.000x2 = 4.000Walkers = 3.500Wheelchair = 12.300Consultations (short-film) = 9.702x2 = 19.404Period of distraction (at home)Period of correction (out-clinic)Correction by short-films = 11.000+6.000+11.000 = 28.000Consultations (short-film) = 9.702x3 = 29.106Fixation period (at home)Period of frames removing (at home)TOTAL: 325.566 |  | К примеру, чрескостный остеосинтез (короткая схема):1. сегменты, которые Вы хотите прооперировать - голени
2. тип удлинения – чрескостный остеосинтез
3. планируемая величина удлинения – 4 см (как в рекомендациях)
4. продолжительность пребывания в клинике после операции – 3 дня
5. продолжительность пребывания в г. Санкт-Петербурге после операции – 2 недели
6. (не актуально для пациентов – граждан РФ)
7. как часто Вы планируете использовать тренера и врача для перевязок – не планирую

Предоперационный период (амбулаторный)Консультация (телеснимок) = 10.596Операционный период (стационарный)Основная операция в клинике №4 = 122.019Проживание в клинике №4 = 0x5 = 0Перевязки = 2.000х2 = 4.000Ранний послеоперационный период (амбулаторный)Дополнительные медикаменты: Прадакса = 2.000Перевязки = 1.500х4 = 6.000Чехлы для аппаратов = 2.000x2 = 4.000Ходунки = 3.500Кресло-каталка = 12.300Консультации (короткие рентгенограммы) = 9.702x2 = 19.404Период удлинения (дома)Период коррекции (амбулаторный)Коррекция по коротким рентгенограммам = 11.000+6.000+11.000 = 28.000Консультации (короткие рентгенограммы) = 9.702x3 = 29.106Период фиксации (дома)Период снятия аппаратов (дома)ИТОГО: 240.925 |
|  |  |  |
| For example, LATN (short scheme). At first - Conventional Ilizarov (short scheme)**:**1. segments, you wish to be lengthened – lower legs
2. type of lengthening, chosen by you - LATN
3. amount of lengthening, you wish – 4 cm (according to recommendations)
4. duration of staying in clinic after surgery – 3 days
5. duration of staying in St.-Petersburg after surgery – 1 week
6. conditions of your visa (duration, type) – 3 months, tourist
7. how often do you plan to use trainer and assistant for rebandages? - no

Second operation period (in-clinic)Second main operation in clinic #3 = 258.259Staying in clinic #3 = 2.500x5 = 12.500Rebandages = 2.000x2 = 4.000Second early postoperative period (out-clinic)Additional medicine Pradaxa = 2.000Rebandages = 1.500x4 = 6.000Consultation (short-film) = 9.702TOTAL: Conventional Ilizarov (short scheme) + nailing = 325.566 + 292.461 = 618.027 |  | К примеру, УЗГ (короткая схема). Сначала - чрескостный остеосинтез (короткая схема):1. сегменты, которые Вы хотите прооперировать - голени
2. тип удлинения - УЗГ
3. планируемая величина удлинения – 4 см (как в рекомендациях)
4. продолжительность пребывания в клинике после операции – 3 дня
5. продолжительность пребывания в г. Санкт-Петербурге после операции – 1 неделя
6. (не актуально для пациентов – граждан РФ)
7. как часто Вы планируете использовать тренера и врача для перевязок – не планирую

Второй операционный период (стационарный)Вторая основная операция в клинике №3 = 258.259Проживание в клинике №3 = 2.500x5 = 12.500Перевязки = 2.000х2 = 4.000Второй ранний послеоперационный период (амбулаторный)Дополнительные медикаменты: Прадакса = 2.000Перевязки = 1.500х4 = 6.000Консультация (короткие рентгенограммы) = 9.702ИТОГО: чрескостный остеосинтез (короткая схема) + УЗГ = 240.925 + 292.461 = 533.386 |
| For example, Conventional Ilizarov (advanced scheme):1. segments, you wish to be lengthened – lower legs
2. type of lengthening, chosen by you - Conventional Ilizarov
3. amount of lengthening, you wish – 6 cm
4. duration of staying in clinic after surgery – till finishing manipulations (approximate 14 weeks)
5. duration of staying in St.-Petersburg after surgery – till finishing manipulations (approximate 14 weeks)
6. conditions of your visa (duration, type) – 1/2-1 year, tourist
7. how often do you plan to use trainer and assistant for rebandages? – according to recommendations

Preoperative period (out-clinic)Consultation (long-film) = 10.596Operation period (in-clinic)Main operation in clinic #1 = 380.003Staying in clinic #1 = 4.500x5 = 22.500Rebandages = 2.000x2 = 4.000Training = 2.000Early postoperative period (in-clinic)Staying in clinic #1 = 4.500x10 = 45.000Rebandages = 2.000x4 = 8.000Consultation (short-films) = 9.702Walkers = 3.500Wheelchair = 12.300Trainings = 2.000x5 = 10.000Covers for the frames = 2.000x4 = 8.000Period of distraction + Period of correction (in-clinic)Staying in clinic #1 = 4.500x96 = 432.500Registration / visa support = 39.500x2 = 79.000Rebandages by doctor 2,5 times per a week = 2.000x2,5x14 = 70.000Consultations (short-films) = 9.702x6 = 58.212Trainings 2,5 times per a week = 2.000x2,5x14 = 70.000Correction (long-films) = 11.000+10.000+11.000 = 32.000Consultations (long-films) = 7.400x5 = 37.000Additional surgery (Achilles tendons releases) in clinic #1 = 140.000Fixation period + Period of frames removing (at home)TOTAL: 1.433.313 |  | К примеру, чрескостный остеосинтез (развернутая схема):1. сегменты, которые Вы хотите прооперировать - голени
2. тип удлинения – чрескостный остеосинтез
3. планируемая величина удлинения – 6 см
4. продолжительность пребывания в клинике после операции – до завершения манипуляций (около 14-ти недель)
5. продолжительность пребывания в г. Санкт-Петербурге после операции – до завершения манипуляций (около 14-ти недель)
6. (не актуально для пациентов – граждан РФ)
7. как часто Вы планируете использовать тренера и врача для перевязок – в соответствии с рекомендациями

Предоперационный период (амбулаторный)Консультация (телеснимок) = 10.596Операционный период (стационарный)Основная операция в клинике №1 = 380.003Проживание в клинике №1 = 4.500x5 = 22.500Перевязки = 2.000х2 = 4.000Тренировка = 2.000Ранний послеоперационный период (стационарный)Проживание в клинике №1 = 4.500x10 = 45.000Перевязки = 2.000х4 = 8.000Консультация (короткие рентгенограммы) = 9.702Ходунки = 3.500Кресло-каталка = 12.300Тренировки = 2.000x5 = 10.000Чехлы на аппараты = 2.000x4 = 8.000Период удлинения + Период коррекции (стационарный)Проживание в клинике №1 = 4.500x105 = 432.500Регистрация / визовая поддержка = 39.500х2 = 79.000 (не актуально для жителей Санкт-Петербурга)Перевязка врачом 2,5 раза в неделю = 2.000x2,5x14 = 70.000Консультации (короткие рентгенограммы) = 9.702x6 = 58.212Тренировки 2,5 раза в неделю = 2.000x2,5x14 = 70.000Коррекция (по телеснимкам) = 11.000+10.000+11.000 = 32.000Консультации (телеснимки) = 7.400x5 = 37.000Дополнительная операция (ахилотомии) в клинике №1 = 140.000Период фиксации + Период снятия аппаратов (дома)ИТОГО: 1.433.313 |
| For example, LATN (developed scheme). At first - Conventional Ilizarov (advanced scheme):1. segments, you wish to be lengthened – lower legs
2. type of lengthening, chosen by you - LATN
3. amount of lengthening, you wish – 6 cm
4. duration of staying in clinic after surgery – according to recommendations
5. duration of staying in St.-Petersburg after surgery – till second surgery (approximate 14 weeks)
6. conditions of your visa (duration, type) – 1/2-1 year, tourist
7. how often do you plan to use trainer and assistant for rebandages? – according to recommendations

Second operation period (in-clinic)Second main operation in clinic #1 = 438.739Staying in clinic #1 = 4.500x5 = 22.500Rebandages = 2.000x2 = 4.000Early postoperative period (in-clinic)Staying in clinic #1 = 4.500x10 = 45.000Rebandages = 2.000x4=8.000Consultation (long-film) = 10.596TOTAL: Conventional Ilizarov, developed scheme + nailing = 1.433.313 + 529.835 = 1.962.148 |  | К примеру, УЗГ (развернутая схема). Сначала - чрескостный остеосинтез (развернутая схема):1. сегменты, которые Вы хотите прооперировать - голени
2. тип удлинения – УЗГ
3. планируемая величина удлинения – 6 см
4. продолжительность пребывания в клинике после операции – в соответствии с рекомендациями
5. продолжительность пребывания в г. Санкт-Петербурге после операции – до второй операции (около 14-ти недель)
6. (не актуально для пациентов – граждан РФ)
7. как часто Вы планируете использовать тренера и врача для перевязок – в соответствии с рекомендациями

Второй операционный период (стационарный)Вторая основная операция в клинике №1 = 438.739Проживание в клинике №1 = 4.500x5 = 22.500Перевязка = 2.000х2 = 4.000Ранний послеоперационный период (стационарный)Проживание в клинике №1 = 4.500x10 = 45.000Перевязки = 2.000х4 = 8.000Консультация (телеснимок) = 10.596ИТОГО: чрескостный остеосинтез (развернутая схема) + УПГ (развернутая схема) = 1.433.313 + 529.835 = 1.962.148 |
| **Please, pay attention to some general moments:**1.1. We can perform main operation on 1 or 2 segments at once. We don’t advise to have more 2 frames at once. Adviseed break between stages of lengthening – 3-6 months.1.2. In case of lengthening 2 femurs at once patient needs assistance till frames removing. For these patients we advise to stay in clinic till frames removing.1.3. We can provide surgery in 5-7 days after end of consultation.1.6. LATN – lengthening and then nailing. LON – lengthening over nail.1.7. The possibility of LON or LATN we can determine after x-ray examinations only. DICOM format of x-ray pictures is needed.1.8. Unfortunately, at present time we can’t perform internal lengthening: implants (self lengthening nails) are not certificated in Russia.1.9. The safest (fewest risk of complications) is Conventional Ilizarov.1.10. The surgery is impossible while menses.1.11. Store the conversation in Internet, please (don’t create new chain of letters). It help us to avoid misunderstandings. Every message is not private. Disclose, coping, extending or storing of the messages or any parts without representation the personal data is not forbidden.1.12. Shield from x-rays are not used in clinics while long-films performing (it’s not necessary).1.13. We always use pneumatic ring under patient’s sacrum during surgery.1.14. The surgery is impossible while influenza. That’s why we advise to use medical masks after arriving to Saint-Petersburg before surgery.1.15. During whole period of the treatment patient should have excess to the Internet.1.16. We advise taking tickets after finishing of the treatment (manipulation) or after getting good condition (in postoperative period) instead of taking ticket beforehand: it is difficult to appoint the date by medical reasons.1.17. Trusted person is adviseed for every patient while treatment.1.18. Adviseed doctor for x-rays and CT providing - Andreeff\_92 andreeff\_92@mail.ru. |  | **Пожалуйста, обратите внимание на некоторые основные моменты:**1.1. Основная операция может быть выполнена сразу только на одном или двух сегментах. Мы не советуем одновременно иметь более двух аппаратов. Советуемый перерыв между удлинениями двух сегментов – 3-6 месяцев.1.2. При параллельном удлинении обоих бедер пациент нуждается в постоянной ассистенции до демонтажа аппаратов. Этим пациентам рекомендуется оставаться в клинике до демонтажа аппаратов.1.3. Возможно выполнение операции через 5-7 дней после завершения консультирования.1.6. УПГ – удлинение поверх гвоздя (стержня), УЗГ – удлинение, затем – гвоздь (стержень).1.7. Возможность выполнения УПГ и УЗГ определяется только после рентгенологического обследования (необходим DICOM-формат рентгенограмм).1.8. К сожалению, в настоящее время мы не можем выполнять операции с использованием самоудлиняющихся стержней: импланты не сертифицированы для применения на территории РФ. 1.9. Наименьшее количество осложнений отмечено при применении чрескостного остеосинтеза.1.10. Во время месячных выполнение операции невозможно.1.11. При переписке в Интернете, пожалуйста, сохраняйте предыдущие письма, не создавайте дополнительных цепочек писем. Это поможет избежать недопонимания. Переписка не является частной. Возможно разглашение, копирование, распространение или хранение сообщений или любых его частей без представления паспортных данных.1.12. Защита от рентгеновского излучения не применяется при выполнении телеснимков (нет необходимости).1.13. Мы всегда используем надувной подкладной круг на время операции.1.14. Выполнение операции невозможно при ОРЗ или ОРВИ. Поэтому по прибытию в г.Санкт-Петербург рекомендуется носить медицинские маски до выполнения операции.1.15. На протяжении всего периода лечения необходим свободный доступ пациента в Интернет.1.16. Мы советуем покупать билеты после завершения лечения (манипуляций) или после улучшения самочувствия (в послеоперационном периоде) вместо того, чтобы покупать их заранее: прогнозировать дату трудно по медицинским причинам.1.17. Всем пациентам рекомендуется иметь куратора на протяжении лечения. |
| **Please, pay attention to some moments about payment and calculations:**2.1. Condition of payments are slightly changing approximately every month. If you are planning the surgery in the future, we advise getting this file every other week.2.2. We don't convert cost to the currency of patient's country. You may use Internet-converters from sites of the Russian banks. For example – Sberbank (http://www.sberbank.ru/en/individualclients).2.3. We don't provide service and assistance to convert patient's money to rubles. Assistants can take you to the bank, you've asked about, and back.2.4. We would advise taking quantity of money 20% more than calculated.2.5. You may pay by bank transfer, by credit card, in cash.2.6. Advance payment should be performed in 3-6 days before hospitalization.2.7. Cost of the frame is calculated for each patient individual. Approximate cost of 2 frames is 72.000. After getting frames back the patient gets money back.2.8. In case of complication additional operation costs approximately as much as primary. Additional operation should be paid by patient.2.9. The cost of additional small surgery – frames reassembling or Achilles tendons release = 80.000 (approximately).2.10. The cost of nails removing surgery – 100.000 (approximately).2.11. If the surgery is cancelled after advanced payment performing (in 3 days before surgery or less) by reasons caused not by clinic or surgery team, payment is 30.000. |  | **Пожалуйста, обратите внимание на некоторые моменты об оплате и калькуляции:**2.1. Условия оплаты несколько изменяются приблизительно каждый месяц. Если Вы планируете операцию в будущем, советуем запрашивать обновленную версию этого файла раз в 2 недели.2.4. Рекомендуется запланировать размер расходов на 20% рассчитанного.2.5. Возможна оплата банковским переводом, кредитной картой, наличными.2.6. Предварительный платеж должен быть произведен за 3-6 дней до госпитализации.2.7. Стоимость аппаратов индивидуальна. Приблизительная стоимость двух аппаратов – 72.000. После возврата аппаратов деньги за них возвращаются.2.8. В случае развития осложнений стоимость дополнительной операции приблизительно равна первой операции. Дополнительная операция оплачивается пациентом.2.9. Приблизительная стоимость дополнительной небольшой операции – перемонтажа аппаратов или ахиллотомий – 80.000.2.10. Приблизительная стоимость удаления стержней – 100.000.2.11. В случае отмены операции после внесения предварительного платежа (за 3 дня до ее выполнения или меньше) по причинам, не связанным с вопросами клиники или операционной бригады, из этой суммы удерживается 30.000.2.13. К сожалению, мы не можем выполнять лечение военнослужащим РФ. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Please, pay attention to some moments about accommodation:**3.1. Visa extending can be provided to in-patients only. Administrative support for visa extension and (or) migration registration (required for each foreign patient) – 39.500. The term of administrative support starts from the 1st day after admission to the clinic and lasts 45 days. If it is necessary to extend the visa (next visa support) after 45 days, the clinic, submit documents to the Consulate, migration service and send a note to the Consulate after the next payment.3.2. For getting the invitation letter from the clinic x-rays are necessary (short-films or long-film (better)). If deformity will be revealed, surgery is indicated.3.3. In case of apartment renting payment of the realtor - 100% of payment of a rent in a month. In addition, the client posts bail of 100% of payment of a rent in a month. Thus, the first sum for payment is equal to payment for 3 months. The payment in cash acceptable only. The cost of apartment rent – 30.000-40.000 for 1 month. At present time using site <https://www.airbnb.com/> or apart-hotels (for example - <https://spb.yesapart.ru/yes/life>) you may save time and money.3.4. We assume that it is possible to rent apartment cheaper than 30.000 for 1 month. In this case, it will be probable not very clean and convenient apartment. In this case, we can’t assist in renting.3.5. We advise cleaning the apartment every week and before leaving.3.6. About assistance, trainings, rebandages, consultations and trips: make the plans in 2-3 days beforehand, please.3.7. The approximate cost of food you may look on the websites; for example - https://www.okeydostavka.ru/spb2.3.8. The approximate cost of taxi for the patients with a wheelchair or crutches you may look on the websites; for example - http://taxovichkof.com/klientam/czenyi).3.9. The minimal approximate cost of transfer for the patients in a wheel bed = 3.000 per an hour.3.10. Cost of 1 assistant = 800 per an hour (minimal order = 1 hour). If the patient has a trip by taxi with assistant, the patient pays for a taxi also (payment = 800 per an hour + cost of taxi). If the assistant uses his own car for transportation of the patient, patient pays 2/3 from the cost of taxi also (payment = 800 per an hour + 2/3 cost of taxi).3.11. The approximate cost of additional drugs is specified (you may look on the websites; for example - http://www.eapteka.ru/). Drugstores do not take medicine back.3.12. We assume that it will be cheaper to get a second-hand wheelchair, office chair, walkers and crutches.3.13. During treatment we advise to the patient every day send us information about: morning/evening temperature, pain level (from 1 till 10 points; 10 points is unbearable pain), duration of sleeping in the night, taken medicines, duration of training (with/without trainer), performed rebandages (with/without doctor/nurse), performed manipulations in the frame by patient/nurse/doctor), amount of distraction performed during the day for every segment, total amount of distraction performed during treatment and any other important information). |  | **Пожалуйста, обратите внимание на некоторые моменты об аккомодации:**3.6. Вызовы ассистентов, занятия ЛФК, перевязки, консультации, поездки планируйте, пожалуйста, за 2-3 дня.3.8. Приблизительную стоимость такси для пациентов в коляске Вы можете узнать на сайтах; к примеру - http://taxovichkof.com/klientam/czenyi).3.9. Минимальная стоимость сантранспорта для пациентов на носилках = 3.000 в час.3.10. Стоимость ассистента = 800 в час (минимальный вызов = 1 час). Если пациент совершает поездку на такси с ассистентом, пациент также оплачивает такси (оплата = 800 в час + стоимость такси). Если ассистент использует собственную машину, пациент оплачивает 2/3 стоимости такси (оплата = 800 в час + 2/3 стоимости такси).3.11. Приблизительную стоимость дополнительных медикаментов Вы можете узнать на сайтах; к примеру - http://www.eapteka.ru/). Возврат медикаментов в аптеки невозможен.3.12. Мы понимаем, что дешевле приобретать подержанные кресло-каталку, офисное кресло, ходунки и костыли, и не являемся противниками этого.3.13. На протяжении периода лечения мы советуем пациенту ежедневно высылать информацию о: утренней/вечерней температуре, интенсивности болей (по десятибалльной шкале; 10 баллов – невыносимая боль), продолжительности ночного сна, принятых медикаментах, продолжительности тренировки (с тренером или без), выполненных перевязках (с врачом или без), величину выполненной за день дистракции (для каждого сегмента), величину дистракции, выполненной с начала удлинения (для каждого сегмента) и любую другую важную информацию. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| List for individual calculations:Preoperative period**Consultations:***Obligatory:* 1 consultation or more (long-film) = 10.596Operation period(day of admission, day of operation, 3 days after operation)**Manipulations (first main operation):***We advise:* first main operation = 380.003 (Conventional Ilizarov in clinic #1)\* first main operation = 380.003 (LATN (first step) in clinic #1) first main operation = 528.891 (LON (first step) in clinic #1)*We consider admissible:* first main operation = 297.580 (Conventional Ilizarov in clinic #2) first main operation = 297.580 (LATN (first step) in clinic #2) first main operation = 379.802 (LON (first step) in clinic #2) first main operation = 229.257 (Conventional Ilizarov in clinic #3) first main operation = 229.257 (LATN (first step) in clinic #3) first main operation = 373.007 (LON (first step) in clinic #3) first main operation = 191.660 (Conventional Ilizarov in clinic #4) first main operation = 191.660 (LATN (first step) in clinic #4)**Location of the patient:***Obligatory:* 5 days in clinic #1 = 4.500x5 = 22.500 (double room for the patient operated and stayed in clinic for 30 days or more) \*\* 5 days in clinic #1 = 7.500x5 = 37.500 (double room) 5 days in clinic #1 = 13.500x5 = 67.500 (single room) 5 days in clinic #2 = 11.000x5 = 55.000 (single room) 5 days in clinic #3 = 2.500x5 = 12.500 (single room) 5 days in clinic #4 = 3.000x5 = 15.000 (single room)**Rebandages:** rebandages by doctor 1-2 times (1 rebandages in clinic = 2.000)**Trainings / physiotherapy:***We advise:* training 1-2 times with trainer (1 training in clinic = 2.000)*We consider admissible:* self-trainings or not trainings\* - hereinafter: the sum includes the cost of preoperative examinations in clinic, operation, anesthetic teamwork, x-ray assistance while operation, x-rays just after operation, implants, blood tests within 3 days after the operation, medicines necessary within 3 days after operation, the translation of 2 pages of medical documentation into English, providing of hospitalization by agent.\*\* - hereinafter: the sum includes the cost of stay in room and average cost of the medicines spent per day (calculated using analysis of acts of rendering services after treatment of the patients). |  | Лист для калькуляции:Предоперационный период**Консультации:***Обязательно:* не менее 1 консультации (телеснимок) = 10.596Операционный период(день поступления, день операции, 3 дня после операции)**Манипуляции (первая основная операция):***Мы советуем:* первая основная операция = 380.003 (чрескостный остеосинтез в клинике №1)\* первая основная операция = 380.003 (УЗГ (первый этап) в клинике №1) первая основная операция = 528.891 (УПГ (первый этап) в клинике №1)*Мы считаем допустимым:* первая основная операция = 297.580 (чрескостный остеосинтез в клинике №2) первая основная операция = 297.580 (УЗГ (первый этап) в клинике №2) первая основная операция = 379.802 (УПГ (первый этап) в клинике №2) первая основная операция = 229.257 (чрескостный остеосинтез в клинике №3) первая основная операция = 229.257 (УЗГ (первый этап) в клинике №3) первая основная операция = 373.007 (УПГ (первый этап) в клинике №3) первая основная операция = 122.019 (чрескостный остеосинтез в клинике №4 для граждан РФ\*\*\*) первая основная операция = 122.019 (УЗГ (первый этап) в клинике №4 для граждан РФ\*\*\*)**Место пребывания пациента:***Обязательно:* 5 дней в клинике № 1 = 4.500x5 = 22.500 (двухместная палата для пациентов, оперированных в клинике и остающихся на 30 дней и дольше) \*\* 5 дней в клинике №1 = 7.500x5 = 37.500 (двухместная палата) 5 дней в клинике №1 = 13.500x5 = 67.500 (одноместная палата) 5 дней в клинике №2 = 11.000x5 = 55.000 (одноместная палата) 5 дней в клинике №3 = 2.500x5 = 12.500 (одноместная палата) 5 дней в клинике №4 = 0x5 = 0 (двухместная палата для граждан РФ\*\*\*)**Перевязки:** перевязки врачом 1-2 раза (1 перевязка в клинике = 2.000)**Тренировки / ЛФК:***Мы советуем:* 1-2 тренировки с тренером (1 тренировка = 2.000)*Мы считаем допустимым:* самостоятельные тренировки или отсутствие тренировок\* - здесь и далее: указана сумма, включающая стоимость пакета предоперационных обследований в клинике, операции, анестезиологического пособия, рентген-сопровождения в операционной, рентген-контроля после операции, имплантов, анализов крови в течение 3-х дней после операции, медикаментов, необходимых в течение 3-х дней после операции, перевода 2-х страниц медицинской документации (выписной справки) на английский язык, услуги агента по организации госпитализации.\*\* - здесь и далее: указана сумма, включающая стоимость пребывания в палате клиники и усредненная стоимость затрачиваемых в день медикаментов (подсчитано на основании анализа актов об оказании услуг по результатам лечения пациентов).\*\*\* - кроме зарегистрированных в Ленинградской области. |
| Early postoperative period(4th day after operation – the 14th day after operation)**Manipulations (distraction):***Obligatory:* start on 5th-15nd day after surgery (rate of distraction: 0,5-1,5 mm per a day)**Location of the patient:***We advise:* in clinic*We consider admissible:* in hotel, in apartment**In case of any complications – emergency hospitalization to hospital.****Rebandages:***Obligatory:* rebandages by doctor once a week (1 rebandages = 1.500 for outpatients; 2.000 for in-patients) buy covers for the frames (2.000 for 1 cover; 2 covers for every frame) buy foot holders (600)*We advise:* rebandages by doctor 2-3 times a week*We consider admissible:* rebandages by patient 1-2 times a week**In case of inflammation, the distraction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Consultations:***Obligatory:* in 5-7 days after the beginning of distraction (short-films) = 9.702**The cost of transfer, taxi and assistance depend on the place of residence.****Trainings/physiotherapy:***Obligatory:* to use walkers (3.000-4.000) and wheelchair (12.000-15.000)*We advise:* training 2-3 times a week with trainer (1 training = 1.500 for outpatients; 2.000 for in-patients) to use office-chair (5.000)*We consider admissible:* self-trainings or trainings with the trainer less than we advise to use crutches (2.000)**In case of joints stiffness or strong pain syndrome the distraction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Additional medicines:***Obligatory:* Pradaxa – 1 tablets per a day from the 6th-11th day after operation (2.000 per a month)*We consider admissible:* food supplements |  | Ранний послеоперационный период(4-й день после операции – 14-й день после операции)**Манипуляции (удлинение):***Обязательно:* начать через 5-15 дней после операции (скорость удлинения: 0,5-1,5 мм в день)**Место пребывания пациента:***Мы советуем:* в клинике*Мы считаем допустимым:* в гостинице, в квартире**При возникновении любого осложнения – немедленная госпитализация в клинику.****Перевязки:***Обязательно:* перевязки врачом раз в неделю (1 перевязка = 1.500 для пациентов вне клиники; 2.000 для пациентов в клинике) приобрести чехлы для аппаратов (2.000 за 1 чехол; 2 чехла для каждого аппарата) приобрести подстопники (600)*Мы советуем:* перевязки врачом 2-3 раза в неделю*Мы считаем допустимым:* перевязки пациентом 1-2 раза в неделю**В случае воспаления удлинение может быть замедленно, приостановлено, завершено преждевременно; могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Консультации:***Обязательно:* через 5-7 дней после начала удлинения (короткие рентгенограммы) = 9.702**Стоимость транспорта, такси и ассистенции зависит от места пребывания пациента.****Тренировки / ЛФК:***Обязательно:* приобрести ходунки (3.000-4.000) и кресло-коляску (12.000-15.000)*Мы советуем:* занятия 2-3 раза в неделю с тренером (1 тренировка = 1.500 для пациентов вне клиники; 2.000 для пациентов в клинике) приобрести офисное кресло (5.000)*Мы считаем допустимым:* самостоятельные занятия или занятия с методистом реже, чем мы советуем приобрести костыли (2.000)**При развитии контрактур суставов или сильных болей удлинение может быть замедленно, приостановлено, завершено преждевременно; могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Дополнительные лекарства:***Обязательно:* Прадакса – 1 таблетка в день с 6-го – 11-го дня после операции (2.000 в месяц)*Мы считаем допустимым:* биологически активные добавки |
| Period of distraction(15th day after operation – completion of distraction)**Manipulations (distraction):***Obligatory:* rate of distraction: 0,5-1,5 mm per a day (according to the results of clinical and x-ray examinations)*We advise:* lengthening no more than 10% of the initial length of a bone (usually – 3,5-4,5cm) (world-wide rule)*We consider admissible:* lengthening no more than 20% of the initial length of a bone (usually – 4-6cm)**In case of hypotrophic regenerate or strong pain syndrome, the distraction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****As a rule, at this period patients need supervising by neurologist (80% of the patients) and by dermatologist (50% of the patients).****Location of the patient:***We advise:* in a hotel, in apartment, at home*We consider admissible:* in clinic**In case of any complications – emergency hospitalization to hospital.****Rebandages:***Obligatory:* rebandages by doctor once a week to use covers for the frames and foot holders washing of covers once a week*We advise:* rebandages by doctor 2-3 times a week*We consider admissible:* rebandages by patient 1-2 times a week rebandages by patient 3 times a week (for the outpatients at home in different city)**In case of inflammation the distraction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Consultations:***We advise:* once in 10-15 days (short-films)*We consider admissible:* once in 10-15 days (short-films) by e-mail (for the outpatients at home) - free of charge**The cost of transfer, taxi and assistance depend on the place of residence.****Trainings/physiotherapy:***Obligatory:* to use walkers and wheelchair*We advise:* training 2-3 times a week with trainer to use office-chair*We consider admissible:* self-trainings or trainings with the trainer less than we advise to use crutches**In case of joints stiffness or strong pain syndrome the distraction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Additional medicines:***Obligatory:* Pradaxa – 1 tablets per a day from the 6th-11th day after operation*We consider admissible:* food supplements |  | Период удлинения(15-й день после операции – завершение дистракции)**Манипуляции (удлинение):***Обязательно:* скорость удлинения: 0,5-1,5 мм в день (зависит от результатов осмотра и рентгенографии)*Мы советуем:* удлинение не более чем на 10% от начальной длины кости (обычно 3,5-4,5см) (правило, известное во всем мире)*Мы считаем допустимым:* удлинение не более чем на 20% от начальной длины кости (обычно 4-6см)**При формировании гипотрофического регенерата или в случае сильных болей удлинение может быть замедленно, приостановлено или завершено преждевременно, могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Как правило, в этом периоде пациенты нуждаются в наблюдении невролога (80% пациентов) и дерматолога (50% пациентов).****Место пребывания пациента:***Мы советуем:* в гостинице, в квартире, дома*Мы считаем допустимым:* в клинике**В случае любого осложнения – немедленная госпитализация в клинику.****Перевязки:***Обязательно:* перевязки врачом раз в неделю использовать чехлы для аппаратов и подстопники стирка чехлов раз в неделю*Мы советуем:* перевязки врачом 2-3 раза в неделю*Мы считаем допустимым:* перевязки пациентом 1-2 раза в неделю перевязки пациентом 3 раза в неделю (для амбулаторных пациентов в другом городе)**В случае развития воспаления удлинение может быть замедлено, приостановлено, преждевременно завершено; могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Консультации:***Мы советуем:* раз в 10-15 дней (короткие рентгенограммы)*Мы считаем допустимым:* раз в 10-15 дней (короткие рентгенограммы) по e-mail (для амбулаторных пациентов в другом городе) - бесплатно**Стоимость транспорта, такси и ассистенции зависит от места пребывания пациента.****Тренировки / ЛФК:***Обязательно:* использовать ходунки и кресло-коляску*Мы советуем:* занятия с методистом 2-3 раза в неделю использовать офисное кресло*Мы считаем допустимым:* самостоятельные занятия или занятия с методистом реже, чем мы советуем использовать костыли**При развитии контрактур суставов или сильных болей удлинение может быть замедленно, приостановлено, завершено преждевременно; могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Дополнительные лекарства:***Обязательно:* Прадакса – 1 таблетка в день с 6-го – 11-го дня после операции*Мы считаем допустимым:* биологически активные добавки |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Period of correction(1-2 weeks after completion of distraction)**Manipulations (correction):***We advise:* to get the correction by long-films (it’s possible only in the absence of contractures of joints and a possibility of the patient to stand on the straightened legs) (usually it takes 1 week) 2 frames reassembling (installation of the reduction modules) = 5.500x2 = 11.000 calculations of corrections (usually – 5) = 1.000x2x5 = 10.000 2 frames reassembling (remove the reduction modules) = 5.500x2 = 11.000*We consider admissible:* to get the correction by short-films (usually it takes 1 week) 2 frames reassembling (installation of the reduction modules) = 5.500x2 = 11.000 calculations of corrections (usually – 3) = 1.000x2x3 = 6.000 2 frames reassembling (remove the reduction modules) = 5.500x2 = 11.000**Installation of 2 reduction modules usually takes 3-6 hours.****In case of hypotrophic regenerate or strong pain syndrome, the correction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****As a rule, at this period patients need supervising by neurologist (80% of the patients) and by dermatologist (50% of the patients).****Location of the patient:***We advise:* in clinic*We consider admissible:* in hotel, in apartment**In case of any complications – emergency hospitalization to hospital.****Rebandages:***Obligatory:* rebandages by doctor once a week to use covers for the frames and foot holders washing of covers once a week*We advise:* rebandages by doctor 2-3 times a week*We consider admissible:* rebandages by patient 1-2 times a week rebandages by patient 3 times a week (for the outpatients at home in different city)**In case of inflammation the correction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Consultations (x-ray included, transfer and assistance not included):***We advise:* for correction by long-films: 3-6 consultations as a rule (long-films)*We consider admissible:* for correction by short-films: 3-4 consultations as a rule (short-films)**Trainings/physiotherapy:***Obligatory:* to use walkers and wheelchair*We advise:* training 2-3 times a week with trainer to use office-chair*We consider admissible:* self-trainings or trainings with the trainer less than we advise to use crutches**In case of joints stiffness the correction can be slowed down, temporarily stopped, prematurely complete; perhaps, one or several additional operations are required.****Additional medicines:***Obligatory:* Pradaxa – 1 tablets per a day from the 6th-11th day after operation*We consider admissible:* food supplements |  | Период коррекции(1-2 недели после завершения дистракции)**Манипуляции (коррекция):***Мы советуем:* коррекцию по телеснимкам (возможна только при отсутствии контрактур суставов и при возможности ровно стоять на выпрямленных ногах) (обычно она длится неделю) 2 перемонтажа аппаратов (установка репозиционных модулей) = 5.500x2 = 11.000 расчет коррекции (обычно – 5 раз) = 1.000x2x5 = 10.000 2 перемонтажа аппаратов (удаление репозиционных модулей) = 5.500x2 = 11.000*Мы считаем допустимым:* коррекцию по коротким рентгенограммам (обычно она длится неделю) 2 перемонтажа аппаратов (установка репозиционных модулей) = 5.500x2 = 11.000 расчет коррекции (обычно – 3 раза) = 1.000x2x3 = 6.000 2 перемонтажа аппаратов (удаление репозиционных модулей) = 5.500x2 = 11.000**Установка/удаление двух репозиционных модулей занимает от 3-х до 6-ти часов.****При формировании гипотрофического регенерата или в случае сильных болей удлинение может быть замедленно, приостановлено или завершено преждевременно, могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Как правило, в этом периоде пациенты нуждаются в наблюдении невролога (80% пациентов) и дерматолога (50% пациентов).****Место пребывания пациента:***Мы советуем:* в клинике*Мы считаем допустимым:* в гостинице, в квартире**При любых осложнениях – немедленная госпитализация в клинику.****Перевязки:***Обязательно:* перевязки врачом раз в неделю иметь чехлы на аппараты и подстопники стирать чехлы раз в неделю*Мы советуем:* перевязки врачом 2-3 раза в неделю*Мы считаем допустимым:* перевязки пациентом 1-2 раза в неделю перевязки пациентом 3 раза в неделю (для амбулаторных пациентов в другом городе)**В случае развития воспаления удлинение может быть замедлено, приостановлено, преждевременно завершено; могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Консультации (рентгенограммы включены, транспорт и ассистентция не включены):***Мы советуем:* для коррекции по телеснимкам: обычно 3-6 консультаций (телеснимки)*Мы считаем допустимым:* для коррекции по коротким рентгенограммам: обычно 3-4 консультации (короткие рентгенограммы)**Тренировки / ЛФК:***Обязательно:* использовать ходунки и кресло-коляску*Мы советуем:* тренировки с тренером 2-3 раза в неделю использовать офисное кресло*Мы считаем допустимым:* самостоятельные занятия ЛФК или с методистом реже, чем мы советуем использовать костыли**При развитии контрактур суставов удлинение может быть замедленно, приостановлено или завершено преждевременно, могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Дополнительные лекарства:***Обязательно:* Прадакса – 1 таблетка в день с 6-го – 11-го дня после операции*Мы считаем допустимым:* биологически активные добавки |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Second operation period(day of admission, day of the operation, 3 days after operation)**Manipulations (second main operation):***We advise:* second main operation = 438.739 (LATN (second step) in clinic #1) second main operation = 349.850 (LON (second step) in clinic #1)*We consider admissible:* second main operation = 370.650 (LATN (second step) in clinic #2) second main operation = 297.580 (LON (second step) in clinic #2) second main operation = 258.259 (LATN (second step) in clinic #3) second main operation = 124.860 (LON (second step) in clinic #3)**For Conventional Ilizarov second main surgery is not needed.****Location of the patient:***Obligatory:* 5 days in clinic #1 = 4.500x5 = 22.500 (double room for the patient operated and stayed in clinic for 30 days or more) 5 days in clinic #1 = 7.500x5 = 37.500 (double room) 5 days in clinic #1 = 13.500x5 = 67.500 (single room) 5 days in clinic #2 = 11.000x5 = 55.000 (single room) 5 days in clinic #3 = 2.500x5 = 12.500 (single room)**Rebandages:***Obligatory:* rebandages by doctor 1-2 times**Trainings/physiotherapy:***We advise:* training 1-2 times with trainer*We consider admissible:* self-trainings or not trainings**Patients after second step of LATN or LON may go home.** |  | Период второй операции(день госпитализации, день операции, 3 дня после операции)**Манипуляции (вторая основная операция):***Мы советуем:* вторая основная операция = 438.739 (УЗГ (второй этап) в клинике №1) вторая основная операция = 349.850 (УПГ (второй этап) в клинике №1)*Мы считаем допустимым:* вторая основная операция = 370.650 (УЗГ (второй этап) в клинике №2) вторая основная операция = 297.580 (УПГ (второй этап) в клинике №2) вторая основная операция = 258.259 (УЗГ (второй этап) в клинике №3) вторая основная операция = 124.860 (УПГ (второй этап) в клинике №3)**При чрескостном остеосинтезе вторая основная операция не требуется.****Место пребывания пациента:***Обязательно:* 5 дней в клинике № 1 = 4.500x5 = 22.500 (двухместная палата для пациентов, оперированных в клинике и остающихся на 30 дней и дольше) 5 дней в клинике №1 = 7.500x5 = 37.500 (двухместная палата) 5 дней в клинике №1 = 13.500x5 = 67.500 (одноместная палата) 5 дней в клинике №2 = 11.000x5 = 55.000 (одноместная палата) 5 дней в клинике №3 = 2.500x5 = 12.500 (одноместная палата)**Перевязки:***Обязательно:* перевязки врачом 1-2 раза**Тренировки / ЛФК:***Мы советуем:* тренировки с тренером 1-2 раза*Мы считаем допустимым:* самостоятельные тренировки или их отсутствие**Пациенты после второго этапа УЗГ или УПГ могут уезжать домой.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fixation period(completion of manipulations in frames – completion of fixation in frames)**Location of the patient:***We advise:* in a hotel, in apartment, at home*We consider admissible:* in clinic**In case of any complications – emergency hospitalization to hospital.****Rebandages:***Obligatory:* to use covers for the frames and foot holders rebandages by doctor once a week washing of covers once a week*We advise:* rebandages by doctor 2-3 times a week*We consider admissible:* rebandages by patient 1-2 times a week rebandages by patient 3 times a week (for the outpatients at home in different city)**In case of inflammation, one or several additional operations are required.****Consultations:***We advise:* once in a month (long-films)*We consider admissible:* once in a month (short-films) once in a month by e-mail (for the outpatients at home) - free of charge**In case of malunion or non-union, joints stiffness, deep infection, one or several additional operations are required.****Trainings/physiotherapy:***Obligatory:* to use walkers and wheelchair*We advise:* training 2-3 times a week with trainer to use office-chair*We consider admissible:* self-trainings or trainings with the trainer less than we advise to use crutches |  | Период фиксации(завершение манипуляций в аппаратах – завершение фиксации в аппаратах)**Место пребывания пациента:***Мы советуем:* в гостинице, в квартире, дома*Мы считаем допустимым:* в клиниках**В случае любых осложнений – немедленная госпитализация в клинику.****Перевязки:***Обязательно:* использовать чехлы на аппараты и подстопники перевязки врачом раз в неделю стирать чехлы раз в неделю*Мы советуем:* перевязки врачом 2-3 раза в неделю*Мы считаем допустимым:* перевязки пациентом 1-2 раза в неделю перевязки пациентом 3 раза в неделю (для амбулаторных пациентов, находящихся в другом городе)**В случае развития воспаления могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Консультации:***Мы советуем:* раз в месяц (длинные рентгенограммы)*Мы считаем допустимым:* раз в месяц (короткие рентгенограммы) раз в месяц по e-mail (для амбулаторных пациентов, находящихся в другом городе) - бесплатно**В случае замедленного сращения, несращения, стойкой контрактуры сустава, остеомиелита могут понадобиться одна или несколько дополнительных операций.****Тренировки / ЛФК:***Обязательно:* использовать ходунки и коляску*Мы советуем:* занятия ЛФК 2-3 раза в неделю с методистом использовать офисное кресло*Мы считаем допустимым:* самостоятельные занятия ЛФК или их отсутствие использовать костыли |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Period of frames removing(1 day - 2 weeks)**Manipulations:***We advise:* clinical test for one segment – 5-7 days, after that clinical test for second segment – 5-7 days after that - removing the frames (in private clinic (general anesthesia) - 120.000; in municipal clinic (general anesthesia) - 70.000*We consider admissible:* removing the frames in municipal clinic (without general anesthesia) - 50.000 to remove the frames without clinical tests if x-ray pictures are enough for that**In case of negative result of clinical tests, fixation period should be extended.****Location of the patient:***We advise:* in hotel, in apartment*We consider admissible:* in clinic**In case of any complications – emergency hospitalization to hospital.****Rebandages:***Obligatory:* rebandages by doctor once a week to use covers for the frames and foot holders 1 rebandages after frames removing washing of covers once a week*We advise:* rebandages by doctor - 2-3 times a week*We consider admissible:* rebandages by patient - 1-2 times a week**In case of inflammation the clinical test can be arrested.****Consultations (x-ray included, transfer and assistance not included):***We advise:* 3-4 times (long-film)*We consider admissible:* 1-2 times (long-film) 1-2 times (short-films)**Trainings/physiotherapy:***Obligatory:* to use walkers and wheelchair*We advise:* to use office-chair*We consider admissible:* to use crutches |  | Период снятия аппаратов(1 день - 2 недели)**Манипуляции:***Мы советуем:* клиническая проба для одного сегмента – 5-7 дней, затем – клиническая проба для второго сегмента – 5-7 дней затем – снятие аппаратов (в частной клинике (с наркозом) - 120.000; в муниципальной клинике (с наркозом) - 70.000*Мы считаем допустимым:* снятие аппаратов в муниципальной клинике (без наркоза) - 50.000 снятие аппаратов без клинической пробы, если данные рентгенографии это позволяют**В случае отрицательного результата клинической пробы, период фиксации должен быть продлен.****Место пребывания пациента:***Мы советуем:* в гостинице, в квартире*Мы считаем допустимым:* в клинике**В случае любых осложнений – немедленная госпитализация в клинику.****Перевязки:***Обязательно:* перевязки врачом раз в неделю использовать чехлы и подстопники 1 перевязка врачом после снятия аппаратов стирать чехлы раз в неделю*Мы советуем:* перевязки врачом - 2-3 раза в неделю*Мы считаем допустимым:* перевязки пациентом - 1-2 раза в неделю**В случае развития воспаления клиническая проба может быть прекращена.****Консультации (рентгенограммы включены, транспорт и ассистентция не включены):***Мы советуем:* 3-4 раза (телеснимок), выполненный у одного и того же специалиста*Мы считаем допустимым:* 3-4 раза (телеснимок) 1-2 раза (телеснимок) 1-2 раза (короткие снимки)**Занятия лечебной физкультурой (ЛФК):***Обязательно:* использовать костыли и коляску*Мы советуем:* использовать офисное кресло*Мы считаем допустимым:* использовать костыли |